

Hallenplan der TSG Berlin Steglitz 1878 e.V.

Stand: 05.05.2026

Abteilung	Kurz-Zeichen	Gruppe	Tag	Uhrzeit	Übungsstätte	Übungsleitung
Turnen						
Kinder	E+K 1	Eltern u. Kind (Kobolde)	Mi	17.00 - 18.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Petra Taube-Böhnke
	E+K 2	Eltern u. Kind (Krümel)	Fr	16.00 - 17.30	34. GS Sporthalle Plantagenstr. (Schmidt-Ott)	Petra Taube-Böhnke
	E+K 4	Eltern u. Kind	Do	16.00 - 17.00	34. GS Sporthalle Plantagenstr. (Schmidt-Ott)	Vivian Dietrich
	E+K 5	Eltern u. Kind	Do	17.00 - 18.00	34. GS Sporthalle Plantagenstr. (Schmidt-Ott)	Vivian Dietrich
	KK P	Kinderturnen (Purzel 4 - 6 J.)	Mi	16.00 - 17.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Petra Taube-Böhnke
	KK SP	Kinderturnen (Spatzen 4-6 J.)	Fr	16.00 - 17.30	34. GS Sporthalle Plantagenstr. (Schmidt-Ott)	Petra Taube-Böhnke
Mädchen	M4	Gerätturnen Mädchen 6 - 10 J.	Di	16.30 - 18.00	34. GS Sporthalle Plantagenstr. (Schmidt-Ott)	Lisa-Marie Messinger
Knaben	MJ	Knaben, Junioren, Erwachsene	Fr	18.00 - 20.00	Herrmann-Ehlers-Oberschule (unten)	
TTS	LG	Turnen	Di	18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (oben)	Lucinda Heise und Eve Oesterreich
Pilates	Pil	Pilates für jedes Alter	Mo	19.00 - 20.00	Herrmann-Ehlers-Oberschule (unten)	Lisa-Marie Messinger
Gymnastik	3G	Frauen 30-65 Jahre	Di	19.30 - 21.00	Beethoven-OS (alt)	Angelika Jankowski
	4G	Frauen 50-85 Jahre	Di	18.30 - 20.00	Paulsen-OS	Angelika Jankowsky
	Workout	Aerobic, Problemzonengymnastik, Stretching j. Alter	Mo	18.45 - 20.00	Paulsen-OS	Jana Seidel
	Aerobic	Aerobic	Mo	20.00 - 21.30	Herrmann-Ehlers-Oberschule (oben)	Nina Jarosch
	Fitness	Ausdauer und Fitness	Mo	18.00 - 19.00	Herrmann-Ehlers-Oberschule (unten)	Lisa-Marie Messinger
Yoga	Yo	Yoga + Entspannung Erwachsene	Mi	20.00 - 21.30	Kopernikus-Oberschule (unten)	Anne Siering
	Yo	Yoga + Entspannung Erwachsene	Do	18.00 - 19.30	Kopernikus-Oberschule (oben)	Claudia Marcelli
Rhönrad	R1	Anfänger	Mo	17.00 - 18.30	Wilhelm-Ostwald-Schule, oben	Jenny Rietdorf und Maria Ehmcke
	R2	Fortgeschrittene	Mo	18.30 - 20.00	Wilhelm-Ostwald-Schule, oben	Jenny Rietdorf und Maria Ehmcke
	R2	Fortgeschrittene	Fr	17.00 - 20.00	Wilhelm-Ostwald-Schule, oben	Jenny Rietdorf und Maria Ehmcke
Volleyball	VM	Männer	Do	20.00 - 21.30	Fichtenberg-OG (aussen)	Jens Rieger
Herzsport	C1	mit Arzt	Mi	18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Angelika Matern-Grutzeck
	Z5	Zielgruppe ohne Arzt	Do	18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Angelika Jankowsky
Schwimmen	S	Tiefwasser/Anfänger	Fr	16.00 - 17.00	Schwimmhalle Finckensteinallee	Jolande Puhr
	S	Fortgeschrittene	Fr	17.00 - 18.00	Schwimmhalle Finckensteinallee	Jolande Puhr
	Seepferd	Anfänger/Lehrbecken	Sa	12.00 - 13.00	SSH Sport- u. Lehrschwimmhalle Schöneberg	Anna-Lotta und Lara Tönnishoff

Anschriften:

Schwimmhalle Finckensteinallee
Finckensteinallee 63
12205 Berlin

SSH Sport- und Lehrschwimmhalle
Schöneberg
Sachsendamm 11
10829 Berlin

Wilhelm-Ostwald-Schule
Immenweg 6-10
12169 Berlin

Herrmann-Ehlers-Oberschule
Elisenstr. 3-5
12170 Berlin

Kopernikus-Oberschule
Lepsiusstr. 24-28
12163 Berlin

Schmidt-Ott-OS 34. GS Sporthalle
Plantagenstr. 8-9
12169 Berlin

Beethoven-OS (alt)
Dessastr. 49/51
12249 Berlin

Paulsen-OS
Gritznerstr. 57/59
12163 Berlin

Zinnowwald-GS (unten)
Wilskistr. 78-80
14163 Berlin